



# **Devocionario**

**La buena senda**

Con las debidas licencias.

© Jorge Benson, 2015.

*jorgedelmilagro@gmail.com*

Moldes 1157 - Buenos Aires

3ª edición, corregida y aumentada.

## INDICE

Nuestra oración .....	5
Oraciones principales .....	6
<i>Padre nuestro</i> .....	7
<i>Ave María</i> .....	7
<i>Gloria</i> .....	7
<i>Credo</i> .....	8
<i>Yo confieso</i> .....	8
<i>Bendita sea tu pureza</i> .....	8
<i>Credo de Nicea</i> .....	9
Oraciones de la mañana .....	10
<i>El Angelus</i> .....	11
Oraciones de la noche .....	12
<i>Pésame</i> .....	13

Una buena confesión.....	14
Examen de conciencia .....	15
Bendición de la mesa.....	17
El Santo Rosario .....	18
La adoración del Santísimo.....	22
Invocaciones al Santísimo Sacramento .....	24
<i>Via crucis</i> .....	25
Novena del Señor y la Virgen del Milagro .....	41
Nuestro día de retiro espiritual.....	47
La meditación.....	47
Un método para la meditación: .....	49





## Nuestra oración



**O**rar es, simplemente, pasar tiempo con Dios, queriendo estar con Él como con un amigo.

Pero ese amigo es Dios. Queremos estar con Él para adorarlo, darle gracias, pedirle perdón y obtener su auxilio.

Se puede rezar en cualquier momento y en cualquier lugar. Se puede orar con las fórmulas conocidas, o sin palabras, por ejemplo mirando una imagen con amor, o acompañando a Jesús en el sagrario.

Es decir, hay una oración *vocal*, y una oración *mental*, de corazón a corazón. Busquemos nuestra propia manera de orar. Y empecemos por la más fácil, la que más nos ayude en cada momento.

El Rosario, por ejemplo, es una combinación de oración vocal y contemplación de los misterios o actos de la vida de Cristo y la Virgen María.

Con este librito podremos asegurar momentos de oración al levantarnos, al sentarnos a comer, al irnos a dormir...

También podríamos, llegado el momento, vivir la experiencia de un día entero dedicado a la oración, aprovechando las instrucciones para un Día de Retiro Espiritual que agregamos al final de esta edición del Devocionario.

Y no sólo podremos rezar nosotros: podremos ayudar a los que están cerca, para que ellos también se acostumbren a disfrutar de un rato con Dios; ¡para que *gusten y vean qué bueno es el Señor!*



# Oraciones principales

## *Padre nuestro*

Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo.

Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en la tentación, y líbranos del mal. Amen.

## *Ave María*

Dios te salve, María, llena eres de gracia, el Señor es contigo. Bendita Tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de Tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amen.

## *Gloria*

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo. Como era en el principio, ahora y siempre, y por los siglos de los siglos. Amen.

## *Credo*

Creo en Dios, Padre Todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Creo en Jesucristo su único Hijo Nuestro Señor, que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo. Nació de Santa María Virgen, padeció bajo el poder de Poncio Pilato, fue crucificado, muerto y sepultado, descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos, subió a los cielos y está sentado a la derecha de Dios Padre, todopoderoso. Desde allí va a venir a juzgar a vivos y muertos. Creo en el Espíritu Santo, la Santa Iglesia católica la comunión de los santos, el perdón de los pecados, la resurrección de la carne y la vida eterna. Amen.

## *Yo confieso*

Yo confieso ante Dios Todopoderoso, y ante ustedes hermanos, que he pecado mucho de pensamiento, palabra, obra y omisión. Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa. Por eso ruego a Santa María siempre Virgen, a los ángeles, a los santos, y a ustedes hermanos, que intercedan por mí ante Dios, Nuestro Señor. Amén.

## *Bendita sea tu pureza*

Bendita sea tu pureza, y eternamente lo sea, pues todo un Dios se recrea en tan graciosa belleza. A ti, celestial Princesa, Virgen sagrada María, yo te ofrezco, en este día, alma, vida y corazón, mírame con compasión, no me dejes, Madre mía, morir sin tu bendición.



## *Credo de Nicea*



**Creo** en un solo Dios, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra, de todo lo visible y lo invisible.

Creo en un solo Señor, Jesucristo, Hijo único de Dios, nacido del Padre antes de todos los siglos: Dios de Dios, Luz de Luz, Dios verdadero de Dios verdadero, engendrado, no creado, de la misma naturaleza del Padre, por quien todo fue hecho; que por nosotros los hombres, y por nuestra salvación bajó del cielo, y por obra del Espíritu Santo se encarnó de María, la Virgen, y se hizo hombre; y por nuestra causa fue crucificado en tiempos de Poncio Pilato; padeció y fue sepultado, y resucitó al tercer día, según las Escrituras, y subió al cielo, y está sentado a la derecha del Padre; y de nuevo vendrá con gloria para juzgar a vivos y muertos, y su reino no tendrá fin.

Creo en el Espíritu Santo, Señor y dador de vida, que procede del Padre y del Hijo, que con el Padre y el Hijo recibe una misma adoración y gloria, y que habló por los profetas.

Creo en la Iglesia, que es una, santa, católica y apostólica. Confieso que hay un solo bautismo para el perdón de los pecados. Espero la resurrección de los muertos y la vida del mundo futuro. Amén.



## Oraciones de la mañana

*Señor y Dios mío*, en quien creo, en quien espero, y a quien adoro y amo con todo mi corazón, te doy gracias por haberme creado, redimido y hecho cristiano.

Te ofrezco mis pensamientos, palabras y obras de este día, para tu gloria, en penitencia por mis pecados y en sufragio de las almas del purgatorio.

Te los ofrezco especialmente por eso que más me preocupa en este momento de mi vida. Dame tu gracia para servirte fielmente, y protégeme de todo mal. Amen.

*Madre mía*, Virgen Santísima, me ofrezco enteramente a vos, y filialmente te consagro hoy mis ojos, mis oídos, mi lengua, mi corazón, en una palabra todo mi ser.

Ya que soy todo tuyo, Madre Inmaculada, guardame y defendeme en todo momento. Amen.

*Ángel de Dios*,

mi providencial amigo, guardián y consejero, te pido que me ilumines, me alientes, me guíes, y me defiendas de las asechanzas del demonio. Amen.

*San José*, fiel custodio de Jesús y de María, te encomiendo filialmente mi santificación personal y el bienestar espiritual y material de mi familia. Amen

## *El Angelus*

- El ángel del Señor anunció a María,
- y concibió por obra y gracia del Espíritu Santo.

*Ave María*

- He aquí la esclava del Señor,
- hágase en mí según tu palabra.

*Ave María*

- Y el Verbo se hizo carne,
- y habitó entre nosotros.

*Ave María*

- Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios,
- para que seamos dignos de alcanzar  
las promesas de nuestro Señor Jesucristo.

*Oremos:*

Infunde, Señor, tu gracia en nuestras almas, para que, habiendo conocido por el anuncio del Ángel el misterio de la encarnación de tu Hijo, por su Pasión y su Cruz lleguemos a la gloria de la Resurrección. Te lo pedimos por el mismo Jesucristo, nuestro Señor. Amen.



## Oraciones de la noche

*Señor y Dios mío*, en quien creo, en quien espero y a quien adoro y amo más que a todas las cosas, te doy gracias por todos los beneficios que he recibido de tus manos en este día. Te pido perdón por mis faltas, y con profunda humildad me encomiendo a tu infinita misericordia. Amen.

*Acordaos*, oh piadosísima Virgen María, que jamás se oyó decir que ninguno de los que acudieron a tu protección, imploraron tu asistencia y reclamaron tu socorro, haya sido abandonado de Vos.

Animado con esta confianza a Vos también acudo, oh Madre, Virgen de las Vírgenes, y aunque gimiendo bajo el peso de mis pecados me atrevo a comparecer ante tu presencia soberana.

No desprecies mis súplicas, oh Madre del Salvador, antes bien escuchalas benignamente. Amen.

*Ángel de Dios*, mi providencial amigo, guardián y consejero, te pido que me ilumines, me alientes, me guíes, y me defiendas de las asechanzas del demonio. Amen.

*San José*, fiel custodio de Jesús y de María, te encomiendo filialmente mi santificación personal y el bienestar espiritual y material de mi familia. Amen.

## Breve examen de conciencia

*¿Me acordé de rezar?*

*¿Tuve presente a Jesús?*

*¿Respeté a los demás?*

*¿Fui paciente, solidario y generoso?*

*¿Controlé mis sentidos y afectos?*

*¿Cumplí mi deber de estado (en familia, en el estudio y el trabajo)?*

## *Pésame*

Dios mío, me arrepiento de todo corazón de haberte ofendido. Pésame por el cielo que perdí y por el infierno que merecí. Pero mucho más me pesa porque pecando ofendí a un Dios tan bueno y tan grande como Vos. Antes querría haber muerto que haberte ofendido, y propongo firmemente no pecar más y evitar todas las ocasiones próximas de pecado. Amen.

*Padre nuestro, Ave María y Gloria.*

# Una buena confesión



Así como conviene, cada día, pedir perdón por las faltas recordadas, haciendo un firme propósito de enmienda, así también, cuando llegue el momento, necesitamos acercarnos al *altar de la misericordia*, el confesonario, a decirle a Jesús:

*-Te fallé, en esto y aquello. Lo siento mucho y trataré de no hacerlo otra vez, y para eso te pido la gracia del sacramento de la Reconciliación.*

Para eso, examinamos nuestra conciencia, advertimos el mal que hicimos y el bien que omitimos, nos proponemos evitar las ocasiones de volver a caer, confesamos al sacerdote los pecados y cumplimos la penitencia.

No hay que ocultar ningún pecado grave, y conviene confesar también los veniales. No hace falta mencionar lo que no hicimos porque no pudimos (por ejemplo, si no fui a misa el domingo porque estaba enfermo).

Después de una confesión sincera, el gesto del sacerdote y las palabras de la absolución van a confirmarnos que Dios nos ha perdonado, llenándonos de alegría y paz.

# Examen de conciencia

del Papa Francisco

## En relación con Dios

*¿Solo me dirijo a Dios en caso de necesidad?  
¿Participo regularmente en la Misa los domingos y días de fiesta? ¿Comienzo y termino mi jornada con la oración? ¿Blasfemo o digo en vano el nombre de Dios, de la Virgen, de los santos? ¿Me he avergonzado de manifestarme como católico? ¿Qué hago para crecer espiritualmente, cómo lo hago, cuándo lo hago? ¿Me rebelo contra los designios de Dios? ¿Pretendo que Él haga mi voluntad?*

## En relación con el prójimo

*¿Sé perdonar, tengo comprensión, ayudo a mi prójimo? ¿Juzgo sin piedad tanto de pensamiento como con palabras? ¿He calumniado, robado, despreciado a los humildes y a los indefensos? ¿Soy envidioso, colérico, o injusto? ¿Me avergüenzo de mis hermanos, me preocupo de los pobres y de los enfermos?*

*¿Soy honesto y justo con todos? ¿Incito a otros a hacer el mal? ¿Observo la moral conyugal y familiar enseñada por el Evangelio? ¿Cómo cumplo mi responsabilidad de la educación de mis hijos? ¿Honro a*

*mis padres? ¿He rechazado la vida recién concebida? ¿He colaborado a hacerlo? ¿Respeto el medio ambiente?*

En relación conmigo mismo

*¿Soy un poco mundano y un poco creyente? ¿Como, bebo, fumo o me divierto en exceso? ¿Me preocupo demasiado de mi salud física, de mis bienes? ¿Cómo utilizo mi tiempo? ¿Soy perezoso? ¿Me gusta ser servido? ¿Amo y cultivo la pureza de corazón, de pensamientos, de acciones? ¿Alimento rencores y deseos de venganza? ¿Soy misericordioso, humilde, y constructor de paz?*

### **Los diez mandamientos**


- I. Amar a Dios sobre todas las cosas.
- II. No tomar su santo nombre en vano.
- III. Santificar las fiestas.
- IV. Honrar padre y madre.
- V. No matar.
- VI. No fornicar.
- VII. No hurtar.
- VIII. No levantar falso testimonio ni mentir.
- IX. No desear la mujer de tu prójimo.
- X. No codiciar los bienes ajenos.





# endición de la mesa

*Al comenzar:*


e pedimos, Padre, que bendigas estos alimentos que vamos a tomar.

Que esta comida fortalezca nuestros cuerpos y el compartirla nos alegre el corazón.

Te pedimos que bendigas a los que la han preparado, y que, por tu providencia y nuestra generosidad, a nadie le falte su pan.

Amen.

*Al terminar:*

e damos gracias, Señor, por todos los beneficios que permanentemente recibimos de tus manos, generosas y providentes.

Te pedimos que nunca nos falte lo necesario para vivir, alegre y dignamente, como hijos tuyos.

Danos tu gracia y tu paz.

Amen.

# El Santo Rosario



## ***Misterios gozosos*** (*lunes y sábado*)

- 1° La anunciación del ángel
- 2° La visita de nuestra Señora a Santa Isabel.
- 3° El nacimiento del Hijo de Dios en Belén.
- 4° La presentación del Niño Jesús en el Templo.
- 5° La pérdida y hallazgo de Jesús.

## ***Misterios dolorosos*** (*martes y viernes*)

- 1° La oración de Jesús  
en el Huerto de Getsemaní.
- 2° La flagelación de nuestro Señor.
- 3° La coronación de espinas.
- 4° La subida al Calvario.
- 5° La crucifixión y muerte de Jesús.

## ***Misterios***

***luminosos*** (jueves)

- 1º El Bautismo de Jesús.
- 2º El milagro de Caná
- 3º El Anuncio del Reino
- 4º La Transfiguración
- 5º La Institución de  
la Eucaristía

## ***Misterios gloriosos***

(miércoles y domingo)

- 1º La resurrección.
- 2º La ascensión.
- 3º La venida del Espíritu Santo.
- 4º La asunción de la Virgen.
- 5º La coronación de María Santísima.



***Bajo tu amparo,  
nos acogemos  
Santa Madre de Dios.  
No desoigas la oración  
De tus hijos  
necesitados.  
Líbranos de todo  
peligro  
¡Oh siempre virgen  
gloriosa y bendita!***

## *Letanías de Nuestra Señora*

Señor, ten piedad <i>Señor, ten piedad</i>	Madre castísima,
Cristo, ten piedad <i>Señor, ten piedad</i>	Madre siempre virgen,
Señor, ten piedad <i>Señor, ten piedad</i>	Madre sin mancha,
Cristo, óyenos <i>Cristo, óyenos</i>	Madre inmaculada,
Cristo, escúchanos <i>Cristo, escúchanos</i>	Madre amable,
	Madre admirable,
	Madre del buen consejo,
	Madre del Creador,
	Madre del Salvador,
	Virgen prudentísima,
	Virgen digna de veneración,
Dios Padre celestial, <i>ten piedad de nosotros</i>	Virgen digna de alabanza,
Dios Hijo Redentor del mundo,	Virgen poderosa,
Dios Espíritu Santo,	Virgen clemente,
Santísima Trinidad, un solo Dios,	Virgen fiel,
	Espejo de justicia,
	Sede de la sabiduría,
Santa María, <i>ruega por nosotros,</i>	Causa de nuestra alegría,
Santa Madre de Dios,	Vaso espiritual,
Santa Virgen de las vírgenes,	Vaso honorable,
Madre de Cristo,	Vaso insigne de devoción,
Madre de la divina gracia,	Rosa mística,
Madre purísima,	Torre de David,
	Torre de marfil,
	Casa de oro,

Arca de la alianza,  
Puerta del Cielo,  
Estrella de la mañana,  
Salud de los enfermos,  
Refugio de  
los pecadores,  
Consuelo de  
los afligidos,  
Auxilio de los cristianos,  
Reina de los Ángeles,  
Reina de los Patriarcas,  
Reina de los Profetas,  
Reina de los Apóstoles,  
Reina de los Mártires,  
Reina de los Confesores,  
Reina de las Vírgenes,  
Reina de todos  
los Santos,  
Reina concebida  
sin pecado original,

Reina asunta al cielo,  
Reina del Santísimo  
Rosario,  
Reina de la paz.

Cordero de Dios,  
que quitas los  
pecados del mundo,  
*perdónanos Señor.*

Cordero de Dios,  
que quitas los pecados  
del mundo,  
*escúchanos Señor.*

Cordero de Dios,  
que quitas los pecados  
del mundo,  
*ten piedad de nosotros.*

- *Ruega por nosotros, santa Madre de Dios,*
- para que seamos dignos de alcanzar las promesas de nuestro Señor Jesucristo.

Oremos:

Concédenos, Señor que, al meditar los misterios del Santísimo Rosario, imitemos lo que enseñan y alcancemos lo que prometen. Por Jesucristo, nuestro Señor. Amen.



## La adoración del Santísimo

Para la adoración del Santísimo Sacramento, es oportuno recordar los cuatro fines de la Santa Misa, la oración por excelencia.

Ellos pueden dar lugar a una provechosa meditación y conversación con nuestro Señor, en sucesiva

- ♦ *adoración* al Dios Creador, de majestad infinita,
- ♦ *acción de gracias* por sus beneficios,
- ♦ *reparación* por los pecados propios y ajenos,
- ♦ y en actitud de humilde *súplica* por las necesidades personales y de los demás.

También será oportuna la meditación del misterio eucarístico con las palabras del himno:

Tan augusto sacramento  
veneremos de rodillas;  
que el antiguo testamento  
consienta a la Nueva Ley,  
así como los sentidos  
se enriquecen con la Fe.

Al Padre y al Hijo  
alabemos jubilosos.  
Al que es nuestra salvación,  
sea toda honra y bendición;  
y al Espíritu, que de  
ellos procede, alabemos  
con igual devoción. Amen.

- ▶ Nos diste Señor  
el pan del Cielo,
- ▶▶ Que tiene en sí  
todo deleite.

Oremos:

Oh Dios, que nos dejaste el  
memorial de Tu pasión en  
este admirable Sacramento,  
concédenos venerar de tal  
manera los sagrados misterios  
de tu Cuerpo y de tu  
Sangre, que podamos experimentar  
siempre en nosotros los frutos  
de tu ⇒

*Tantum ergo,  
sacramentum,  
veneremur cernui;  
et antiquum documentum  
novo cedat ritui;  
præstet fides supplementum  
sensuum defectui.*

*Genitori, genitoque,  
laus et jubilatio;  
salus, honor, virtus quoque  
sit et benedictio:  
procedenti ab utroque  
compar sit laudatio. Amen.*

- ▶ *Panem de coelo præstitisti  
eis,*
- ▶▶ *Omne delectamentum in  
se habentem.*

*Oremus,*

*Deus qui nobis sub sacra-  
mento mirabili, passionis  
tuæ memoriam reliquisti,  
tribue quæsumus, ita nos  
Corporis et Sanguinis tui  
sacra mysteria venerari, ut  
redemptionis tuæ fructum  
in nobis iugiter sentia-  
mus..⇒*

redención. Tú que vives y *Qui vivis et regnas*  
reinas por los siglos de los *in sæcula sæculorum.*  
siglos. Amen. *Amen.*

## nvocaciones al Santísimo Sacramento

Bendito sea Dios,  
Bendito sea su santo nombre,  
Bendito sea Jesucristo, verdadero Dios y verdadero  
Hombre,  
Bendito sea el nombre de Jesús,  
Bendito sea su sacratísimo Corazón,  
Bendita sea su preciosísima Sangre,  
Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del altar,  
Bendito sea el Espíritu Santo consolador,  
Bendita sea la excelsa madre de Dios, María Santísima,  
Bendita sea su santa e inmaculada concepción,  
Bendita sea su gloriosa asunción,  
Bendito sea el nombre de María, Virgen y madre,  
Bendito sea San José, su castísimo esposo,  
Bendito sea Dios, en sus Ángeles y en sus Santos.+





## *Via crucis*

- ♦ Te adoramos, Señor, y te bendecimos,
- ♦ *Porque con tu santa cruz*  
*redimiste al mundo.*



## **I. primera estación**

### ***JESÚS ES CONDENADO A MUERTE***

***Entonces, ¿tú eres el Cristo,  
el hijo del Altísimo?***

***Jesús respondió: -Yo soy.***

***El sumo sacerdote, rasgándose las vestiduras,  
exclamó: -¿Qué necesidad tenemos de testigos?  
Ustedes han oído la blasfemia...***

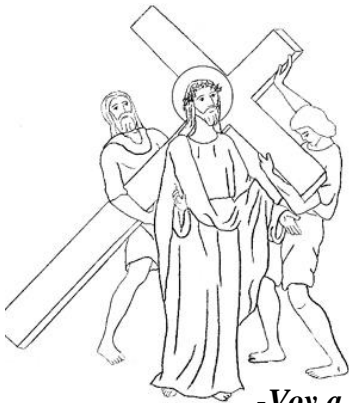
***Y todos condenaron a Jesús a morir...***

***v. Mc 14, 61-64; Sal 2, 2.***

Jesús, Dios de Santidad infinita, es condenado como si fuera un delincuente.

Él lo acepta con paciencia invencible, para evitarnos la condena que nosotros merecíamos por nuestros pecados.

***Padre nuestro...***



## **II. segunda estación**

### ***JESÚS CARGA CON LA CRUZ***

***Pilato les preguntó:***

***-Voy a crucificar a vuestro rey?***

***Los judíos respondieron:***

***-No tenemos otro rey que el César.***

***Entonces se lo entregó para que lo crucificaran.***

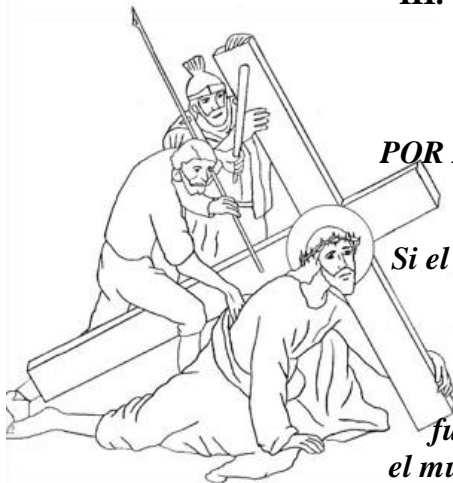
***v. Jn 19, 14-17; Is 53, 1-3.***

Después de la flagelación, Jesús encuentra todavía fuerzas para cargar la cruz que nosotros ponemos en sus hombros con nuestros pecados.

El amor es fuerte como la muerte, y Jesús lo muestra en su sacrificio.

***Dios te salve, María...***

### III. tercera estación



#### ***JESÚS CAE POR PRIMERA VEZ***

***Si el mundo los odia,  
sepan que antes  
me odió a Mí.***

***Si ustedes  
fueran del mundo  
el mundo los amaría.***

***Recuerden lo que les he dicho: El siervo no es mayor que su señor.***

*v. Jn 15,18-20; Is 63, 2-5.*

Si es posible, aparta de Mí este cáliz, había pedido Jesús al Padre.

Pero a pesar de la resistencia de su humana sensibilidad, y de la debilidad de su cuerpo maltratado, Jesús avanza, para amarnos hasta el fin.

*Padre nuestro...*

#### IV. cuarta estación



### **JESÚS ENCUENTRA A SU MADRE**

*Cuando Jesús  
vio a Su madre  
y al discípulo  
que Él amaba,  
dijo a Su madre:*

*-Mujer, he ahí a tu hijo.*

*Y al discípulo: -Ahí tienes a tu madre.*

*v. Jn 19,25-27; Lam 2,13.*

En una calle polvorienta de Jerusalén se cruzan las miradas y aflicciones de Jesús y de María.

Una mirada de dolor inmenso que se aumenta en cada uno con el dolor del otro, en mutuo entendimiento y aceptación.

*Dios te salve, María...*



**V. quinta estación**

***JESÚS  
ES AYUDADO  
POR EL CIRENEO***

***Habiéndose burlado  
de Jesús,  
le quitaron la capa púrpura  
y volvieron a ponerle su ropa.***

***Y obligaron a uno que pasaba,  
Simón de Cirene, a llevarle la cruz.***

*v. Mc 15, 20-22; Sal 141, 2-5.*

Jesús lleva la cruz por nosotros, pero espera de nuestra nobleza una solidaridad activa.

Espera que quienes compartimos el regalo de la vida y de la gracia, sepamos compartir también el sacrificio redentor.

*Padre nuestro...*

## VI. sexta estación



**VERÓNICA  
LIMPIA  
EL ROSTRO  
DE JESÚS**

*Y el rey les dirá:*

***-En verdad les digo, lo que hicieron a uno de éstos, me lo hicieron a mí.***

*v. Mt 25,37-40; Ecco 6,14-17.*

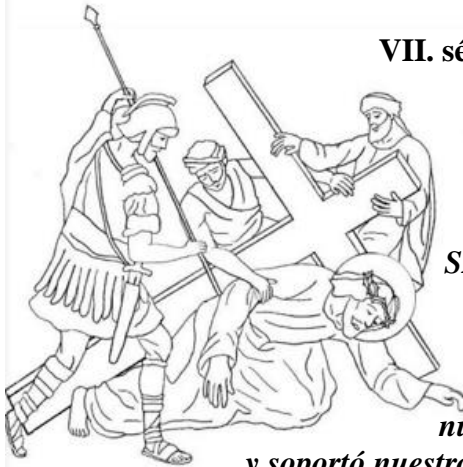
Es una mujer la que da el paso al frente.

Y es la delicadeza y el coraje de Verónica lo que sacude nuestra cobardía y nos impulsa a dar testimonio.

Jesús va a estampar Su rostro en quien no se avergüenza de Él.

*Dios te salve, María...*

**VII. séptima estación**



**JESÚS CAE  
POR  
SEGUNDA VEZ**

***El cargó con  
nuestra debilidad  
y soportó nuestros sufrimientos.***

***Fue atravesado por nuestras faltas y cargó sobre sí nuestras culpas.***

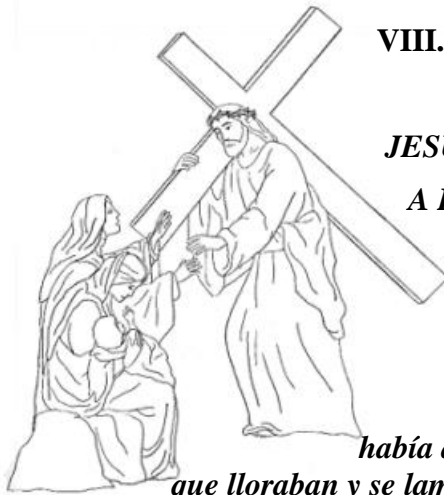
*v. Is 53,4-9.*

Jesús vuelve a caer. Para volver a levantarse y continuar.

No cede, no se entrega, no renuncia a lo que ha emprendido para mayor gloria de Dios y salvación de Sus hijos. En Cristo ya hemos vencido a la inconstancia.

*Padre nuestro...*





**VIII. octava estación**

***JESÚS CONSUELA  
A LAS PIADOSAS  
MUJERES***

***En la multitud  
había algunas mujeres  
que lloraban y se lamentaban por El.***

***Jesús les dijo: -No lloren por Mí, sino por ustedes mismas y por sus hijos.***

*v. Lc 23,27-28; Lam 1,12.16.*

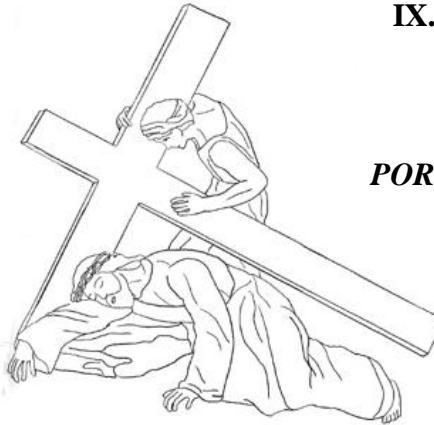
Y en esas mujeres estamos representados también nosotros.

Somos nosotros los que lloramos por Jesús, viéndolo tan maltratado por nuestros pecados y los de todo el mundo. Lloramos por nosotros mismos.

*Dios te salve, María...*

## **IX. novena estación**

### **JESÚS CAE POR TERCERA VEZ**



***Se entregó porque quiso;  
maltratado, no abrió boca,  
como cordero llevado al matadero,  
como oveja muda ante los trasquiladores.***

*v. Is 53,7. Gal 2, 20.*

El Jesús que vive en cada cristiano cae siete veces al día para levantarse otra vez.

Dios no nos pide la perfección acabada sino la persistencia en la lucha. En la humildad, confiamos en Él y volvemos a levantarnos.

*Padre nuestro...*

## X. décima estación



### **JESÚS ES DESPOJADO DE SUS VESTIDURAS**

***Después que  
lo crucificaron,  
echaron a suerte  
su ropa,  
para cumplir la profecía:***

***-Se dividieron mis ropas entre ellos, y sortearon  
mis vestiduras.***

*v. Mt 27, 34-35; Job 5, 17-18.*

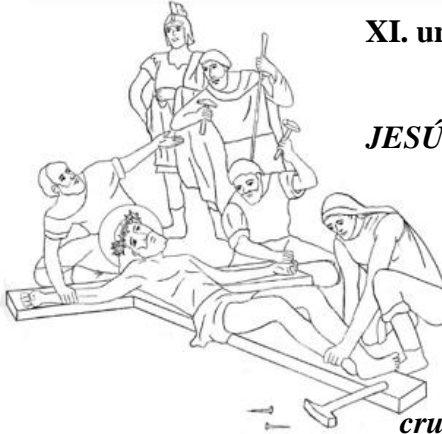
Desprenden con violencia del cuerpo de Jesús las ropas adheridas a sus llagas.

Sufre su cuerpo, sufre su pudor, y todo lo sufre en silencio por cada uno de nosotros. Jesús está conquistando, con su sacrificio, nuestra castidad.

*Dios te salve, María...*

## XI. undécima estación

### **JESÚS ES CLAVADO EN LA CRUZ**



***Cuando llegaron  
al Gólgota,  
crucificaron a Jesús  
y a los ladrones, uno a su derecha y al otro a  
su izquierda.***

***Jesús dijo: -Padre, perdónalos, porque  
no saben lo que hacen.***

*v. Lc 23,33-34; Sal 21.*

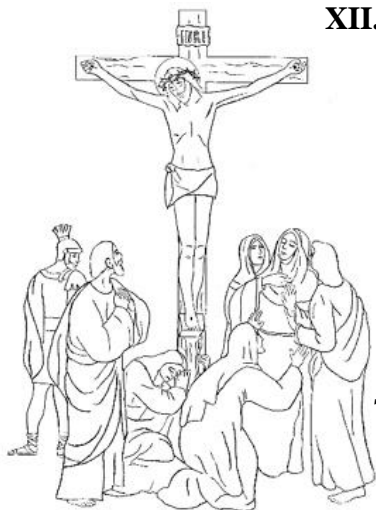
Echan a Jesús al suelo.

La cruz lo aguarda, con los brazos abiertos, para consumir el sacrificio.

Las manos que bendecían, curando almas y cuerpos, los pies que buscaban ovejas perdidas, reciben nuestra ingratitud.

*Padre nuestro...*

## XII. Duodécima estación



### ***JESÚS MUERE EN LA CRUZ***

***Entonces el sol  
se ocultó;  
el velo del templo  
se rasgó por el medio,  
y Jesús, con un grito,  
exclamó:***

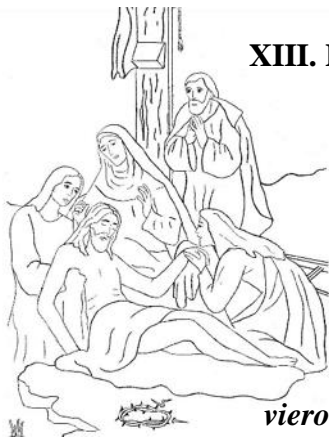
***- Padre, todo está cumplido.  
En Tus manos encomiendo mi espíritu.***

*v. Lc 23, 44-46.*

Todo está consumado. Jesús nos ha dado la prueba más grande de Su amor, dando Su vida por nosotros. Era necesario que Él muriera, para que nosotros tuviéramos Vida. En Él hemos muerto al pecado, para vivir en Dios.

*Dios te salve, María...*

### **XIII. Decimotercera estación**



#### ***JESÚS EN BRAZOS DE SU MADRE***

***Cuando los soldados  
llegaron hasta Jesús,  
vieron que ya estaba muerto,  
por lo cual no le rompieron las piernas.***

***Pero uno de ellos le clavó la lanza en el costado,  
de donde brotó sangre y agua.***

*Jn 19, 33-35.*

Desde el comienzo, la Virgen María estaba allí.

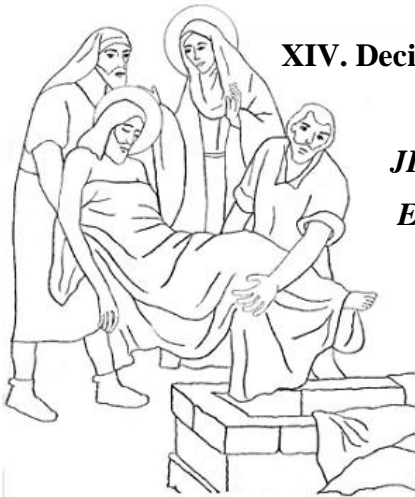
Ella lo trajo al mundo. Ella fue para Jesús la protección maternal.

Ella lo vio un día partir y desde entonces, en silencio, lo acompañó solidaria hasta compartir con su Hijo la Pasión, sufriendo con Él, corredentora.

*Padre nuestro...*

#### **XIV. Decimocuarta estación**

### ***JESÚS ES PUESTO EN EL SEPULCRO***



***José de Arimatea  
tomó el cuerpo de Jesús, y, envolviéndolo en un  
lienzo, lo depositó en la tumba que había hecho ca-  
var en la roca.***

*v. Mt 27, 59-60; Sal 29, 2-6.*

El cuerpo, que la Madre de Dios había formado y ofrecido, yace escondido, despojado, asesinado.

Muerto para el mundo que no lo conoció, el cuerpo de Jesús espera el tercer día. Y espera nuestra invitación y seguimiento.

*Dios te salve, María...*

## ORACIÓN FINAL

Señor Jesucristo, para redimirnos quisiste hacerte uno de nosotros, sufrir la persecución y la ignominia, beber el cáliz de la Pasión y morir en la Cruz que fabricaron nuestros pecados.

Acepta, te rogamos, esta oración reparadora. Por los sufrimientos de Tu divino Corazón y los de Tu madre amantísima, libranos del pecado que provocó tal sacrificio.

Y no permitas que nada nos aparte, en adelante, del camino que nos lleva a la Gloria, por la Cruz. Amen.





# Novena del Señor y la Virgen del Milagro



**M**írame, oh mi amado y buen Jesús, postrado en tu santísima presencia.

Te ruego con el mayor fervor imprimas en mi corazón vivos sentimientos de fe, esperanza y caridad, un vivo dolor de mis pecados y un firmísimo propósito de enmendarme,

mientras que yo, con todo el fervor y la compasión de mi alma, voy considerando tus cinco llagas, teniendo presente aquello que dijo de vos, oh mi amado y buen Jesús, el santo profeta David: han traspasado mis manos y mis pies, y se pueden contar todos mis huesos.

## ORACIÓN



**Ant**ísimo Jesús mío, hermosura eterna de la Gloria, mi Dios crucificado y todo mi bien, justo Juez y piadoso Padre, no contento Tu amor con haber bajado del cielo a la tierra a buscar al pecador; haber derramado Tu sangre en el altar de la Cruz y haber instituido el Sacramento Eucarístico de tu Cuerpo y Sangre en la Santa Misa, quisiste venir, en esta milagrosa imagen, a buscar como Pastor Divino a las ovejas perdidas.

Y cuando más olvidada andaba la tierra de tu singular amor, la hiciste estremecer con espantosos terremotos, y revelaste que no cesarían hasta que sacaran tu imagen por las calles. Te suplico, mi Dios crucificado, que por tu mansedumbre sosiegues la inquietud de mi espíritu, para que pueda yo corresponder agradecido buscándote sólo a Vos, pues eres el descanso de mi alma y mi único bien. Y si por haberte ofendido temblara mi alma de acercarse a Vos, llamame desde esa Cruz, diciéndome interiormente:

"Mira, hijo mío, cuánto sufro por tu amor, y tú ¿qué haces por Mí, sino sólo ofenderme? Pero ven a mis brazos, hijo mío, que Yo clamaré a mi Eterno Padre diciendo: "Padre, perdona a este hijo ingrato,

que no sabía lo que hacía al despreciar a su Dios y Redentor"

Y, si todavía tu amor retira de mí los ojos de su piedad, por mi ignorancia e ingratitud, ponelos en tu Madre, María Santísima del Milagro, mi Protectora, por cuyos méritos y piadosa intercesión espero que se templará tu enojo y me darás tu gracia, para que pueda servirte en esta vida y alabarte en la vida eterna. Amen.

**Soberana Emperatriz** de los Cielos y tierra, dulcísima Madre de los pecadores, Madre del Milagro, mírame con amor, que, aunque pecador y desagradecido, soy hijo tuyo, y te venero y amo como a Madre amorosa y admirable. Y creo que si en mí fijas tus purísimos ojos, no me va a desamparar mi Señor Jesucristo, porque a los que están bajo tu patrocinio Él les muestra especial amparo.

Madre mía del Milagro, no desoigas mis ruegos.

Siendo un pecador no te buscaba, pero vos sí me buscabas porque deseabas mi salvación ¿Cómo entonces ahora, que con tanta ansia te busco, me has de negar tu amparo, tu patrocinio y favor?

Te pido que me llesves de la mano a tu amado Hijo crucificado, para que, viendo mi dolor y arrepentimiento de mis pecados, me lleve hacia Él y me dé a beber de la preciosa Sangre de su amoroso costado, que es todo el precio de nuestra redención, y viva sólo en Él, huyendo del mundo y del pecado. Amen.

*(Pedimos la gracia de esta novena)*

Dios te salve,

Reina y Madre de misericordia,  
vida, dulzura y esperanza nuestra, Dios te salve.

A ti llamamos los desterrados hijos de Eva;  
a ti suspiramos, gimiendo y llorando,  
en este valle de lágrimas.

Ea, pues, Señora, abogada nuestra,  
vuelve a nosotros esos tus ojos misericordiosos.  
Y, después de este destierro, muéstranos a Jesús,  
fruto bendito de tu vientre.

¡Oh clementísima, oh piadosa, oh dulce Virgen María!  
Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios,  
para que seamos dignos de alcanzar  
las promesas de nuestro Señor Jesucristo.  
Amén.

## PACTO DE FIDELIDAD AL SEÑOR Y A LA VIRGEN DEL MILAGRO

*(se reza el día de la Fiesta).*

**D**ivino Jesús Crucificado y Señor Nuestro del Milagro, tu pueblo postrado en tu presencia viene a renovar los votos de sus mayores, acudiendo a Vos, para encontrar remedio a su aflicción.

Ante esa cruz que nos enviaste a través de los mares para ser nuestro escudo y defensa, juramos lo que juraron nuestros padres, tenerte siempre por Padre, Abogado y Patrono, y reconocer tu real soberanía sobre todos los pueblos, y especialmente sobre el nuestro.

Confesamos que eres el camino, la verdad y la vida, así de los individuos como de las familias, pueblos y naciones; y que lejos de Vos y de los esplendores de tu Cruz solo se encuentran engaños y amarguras.

Hacemos nuestro el pacto de fidelidad celebrado por nuestros antepasados, prometiendo que Vos, dulce Jesús, serás siempre nuestro, y que nosotros seremos siempre tuyos.

Que tus brazos se extiendan sobre nuestro pueblo y sobre la Nación entera, para protegernos y defendernos, y para que las verdades de nuestra Fe, y las enseñanzas de la Iglesia, sean siempre el norte de nuestras acciones y el fundamento incommovible de nuestras instituciones.

¡Señor del Milagro, salva y bendice  
a nuestro pueblo! Amén.

**Virgen inmaculada**, Madre y Señora Nuestra del Milagro, postrados a tus pies, queremos reconocer tu patronato y ponernos bajo tu protección.

En presencia del cielo y de la tierra, renovamos el voto que en Septiembre de 1692 hiciera tu pueblo, de celebrar aquellos días en que te manifestaste como su especial Protectora.

Juramos tenerte siempre como Madre y Abogada nuestra.

Te pedimos que nos bendigas y nos protejas, mirándonos como heredad tuya, para que seamos siempre fieles a la fe, a las enseñanzas de la Iglesia y al compromiso cristiano.

Nuestra Señora del Milagro, ruega por nosotros.

Amén.

# Nuestro día de retiro espiritual

*Es una buena costumbre dedicar un día a Dios y al descanso espiritual. Tomemos el Devocionario y un Evangelio, busquemos un lugar solitario y silencioso, y digámosle a Jesús, como dicen los que aman mucho: ¡al fin solos!*

*Hagamos como los primeros discípulos de Jesús, que “ese día se quedaron con Él” ... (Jn 1, 39).*

## La meditación

No cualquier meditación es oración. La meditación cristiana no es solamente un mirarse en el espejo y pensar en la propia vida. Es más bien un mirarse en Jesús, el *camino, la verdad y la Vida*, y a la luz de su ejemplo y al calor de su amistad es recordar, reflexionar, decidir y *estarse amando al amado*, diría san Juan de la Cruz.

Hay diversas maneras de meditar y de hacer oración. Se trata de buscar la más apropiada para cada uno. Porque unos tienen más facilidad para el raciocinio, otros tienden a una oración más afectiva, hay

quienes tienen en el imaginación una ayuda, otros más bien lo contrario.

Ensayemos distintos modos hasta dar con el propio camino espiritual. Por ejemplo, cuando no logramos concentrarnos en el tema que habíamos prefijado, podemos intentar reflexionar sobre los mandamientos, o sobre los pecados capitales, o bien sobre el uso de las potencias y sentidos.

Otro modo muy eficaz y sencillo consiste en tomar como materia de meditación las oraciones conocidas, deteniéndose en cada palabra y ponderando con afecto lo que encierra.

Pero cualquiera sea el método, la meditación siempre supone una mínima preparación y ambientación. Es decir, un lugar apropiado, una postura cómoda, disposición total al diálogo con Dios, y la humildad del que se sabe necesitado de ayuda.

Una vez preparado y dispuesto, comenzaremos de acuerdo al método elegido.





## Un método para la meditación:

- Silencio y recogimiento: Dios me está mirando.
- Lo adoro con toda humildad, y le pido lo que necesito para parecerme más a Jesús...
- Recuerdo o leo del Evangelio alguna escena de Su vida. Me imagino que estoy ahí.
- Reflexiono sobre lo que me está diciendo, lo aplico a mis circunstancias.
- Me propongo tenerlo más en cuenta, concretando un propósito próximo y factible.
- Lo converso con Jesús, y con la Virgen, y les pido su ayuda para ser fiel y perseverante.

### *Un horario:*

8 – Levantarse, oraciones de la mañana (pág 10),  
Desayuno.

9 – 1° meditación - tiempo libre

10,30 – 2° meditación - tiempo libre

12:30 – *Angelus* (pág 11). Almuerzo (pág 17).  
- Siesta.

16 – Lectura espiritual (p. ej. vidas de Santos)

17 – té

17,30 – 3° meditación

19 – *Misa o Rezo del Rosario* (pág 18).

## Del Autor:

JESÚS, AMIGO PARA SIEMPRE

TOMÁS MORO, UN SEÑOR, UN POLÍTICO, UN SANTO

CRISTIÁN, O LA DECISIÓN HEROICA, *NOVELA*

EL HIJO DEL CAPATAZ, *NOVELA*

¿QUIÉN MATÓ AL OBISPO?, *NOVELA POLICIAL*

DEL CRUZADO AL TELEVIDENTE, ¿Y DESPUÉS?

SEGUIR A JESÚS: BREVE CATECISMO

MASS MEDIA, COMUNICACIÓN Y COMUNIÓN

SI UN GAY SE CONFIESA

JULIO MEINVIELLE: PÁRROCO Y TEÓLOGO

.....

*Pedidos a: [jorgedelmilagro@gmail.com](mailto:jorgedelmilagro@gmail.com),  
o bien a [Amazon.com](http://Amazon.com).*