

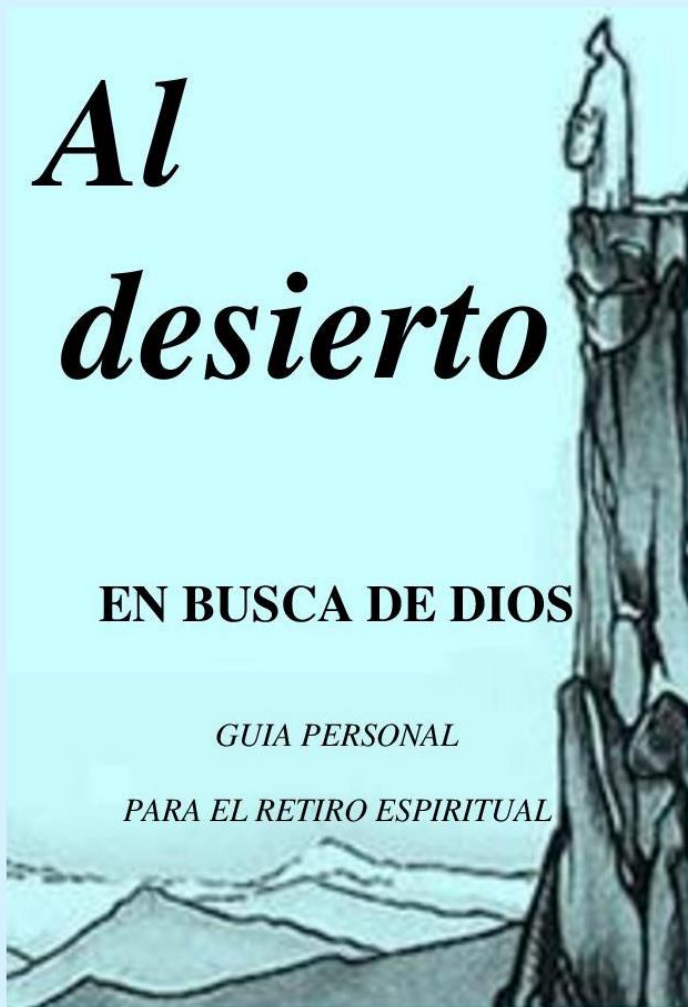
p. Jorge Benson

# *Al desierto*

**EN BUSCA DE DIOS**

*GUIA PERSONAL*

*PARA EL RETIRO ESPIRITUAL*



*La Buena Senda*

p. Jorge Benson

# **AL DESIERTO**

## **EN BUSCA DE DIOS**

*GUIA PERSONAL*  
*PARA EL RETIRO ESPIRITUAL*

Esquemas de meditación siguiendo el proceso de los *Ejercicios Espirituales* de San Ignacio, con instrucciones sobre la manera de meditar, de hacer el examen de conciencia, de resolver la propia vocación, etc.

Un atajo para encontrar a Dios en la soledad y disfrutar en el silencio de su amistad.

*ISBN-10: 1534732292*

2ª edición, corregida y aumentada.

*Con las debidas licencias.*

© Jorge Benson, 2016.

*jorgedelmilagro@gmail.com*

Moldes 1157 - Buenos Aires

## ÍNDICE

Al desierto	5
Entrega y silencio	6
Actividad y estrategia	7
Al calor de la Palabra de Dios	7
Un método para la meditación:	9
EL PLAN DE DIOS	11
El Principio y Fundamento de San Ignacio	11
LA TRAGEDIA DEL PECADO	14
La Confesión	16
Examen de conciencia	17
LA RESTAURACIÓN EN CRISTO	22
Elección de estado y vocación	26
Reforma de vida	27
A LA GLORIA POR LA CRUZ	28
EN LA ESCUELA DEL AMOR	30



*Quando vayas a rezar,  
entrá en tu habitación,  
cerrá la puerta,  
y habla con tu Padre,  
que está allí, en lo secreto.*

*Y tu Padre,  
que ve en lo secreto,  
te recompensará.*

*Mt 6, 6.*

## *Al desierto*

*El Señor está aquí y te llama... (Jn 11, 28).*

Bienvenido al desierto.

Es decir, bienvenido a un momento y a un lugar en donde encontrarnos con Dios, en el silencio y la soledad. *¡Al fin solos!*, podremos decir, si somos capaces de dejarlo todo por Él, si aprendemos a descansar en Él, si logramos encender el corazón en Su amor.

*El Señor está aquí y te llama*, nos invita nuestro Ángel custodio: ¡disfrútalo! Vamos un rato al Cielo... Dejé lo demás en Sus manos, y Él te va a llenar de renovado entusiasmo para que vuelvas a tu vida cotidiana mejor preparado para *hacer bien el bien* en la familia, en el trabajo, entre amigos.

Y ¿qué hacemos en ese rato con Dios?

En este librito ofrecemos algo para hacer: 25 meditaciones (y algunas ayudas para examinarnos y tomar decisiones), para dedicarles -según nuestras posibilidades-, un momento al día, o tres momentos un día al mes, y tal vez cinco días al año...

Como quien se eleva en un avión, tomaremos distancia de lo que nos ocupa habitualmente, y volveremos a mirarlo todo desde una perspectiva superior, *aterrizando* luego con criterios

más realistas, más sabios, más libres de presiones y condicionamientos. Y si es el caso, y cuando llegue el momento, podremos tomar algunas decisiones con mayor libertad de espíritu, sabiduría y responsabilidad.

¿Quién será nuestro guía?

Si buscamos a Dios lo encontraremos en Cristo, quien también se fue al desierto a preparar Su misión. Dios se nos hace visible en el Evangelio, y ahí nos espera.

Y Él está en Su Iglesia, en los sacramentos y en el sacerdote. Ayudémonos con ellos, todo lo que nos sea posible, para que sea Jesús el que nos ilumine y alimente.

Tengamos, pues, confianza en el supremo *staretz*, el guía espiritual infalible y, como nos lo sugiere siempre la Virgen, *hagamos lo que Él nos diga...*

## **Entrega y silencio**

Si hemos decidido ir al desierto, vámonos.

Dejemos atrás ocupaciones y preocupaciones, entretenimientos, informaciones...

Disfrutemos el silencio, y defendámoslo, sabiendo que el silencio es fecundo y es necesario para escuchar a Dios que quiere hablarnos al corazón.

## **Actividad y estrategia**

Aprovechemos las indicaciones prácticas que se ofrecen en cada etapa para una provechosa actividad personal. Cada momento tendrá su función específica, su gracia especial. ¡No lo desperdiciemos! Y cada tema ofrecerá material no sólo para la reflexión sino para una eficaz *composición de lugar*, de manera de tener ocupada la imaginación *viendo*, escuchando, estando ahí *como si presente me hallase*, al decir de San Ignacio.

Si nos abruma las distracciones cuando queremos meditar, cambiemos de estrategia, de acuerdo a las posibilidades que ya estudiaremos; y si todavía nos cuesta concentrarnos es útil escribir, fijando la imaginación en el papel.

## **Al calor de la Palabra de Dios**

En cada meditación ofrecemos breves puntos para la reflexión, con algunos oportunos lugares bíblicos. Con esos puntos esquemáticos y las citas de la Escritura, además de las referencias paralelas a los Ejercicios Espirituales de San Ignacio (en adelante *E.E.*), habrá material suficiente para una provechosa meditación personal.

Queda pues para cada uno el trabajo de *reflexión personal*, aplicando a la propia vida las verdades y exigencias que broten de esos sucesivos momentos de intimidad con Dios.

Sea, pues, nuestra consigna:

silencio, oración, reflexión.



## La meditación

Hay diversas maneras de hacer oración, y se trata de buscar la más apropiada. Unos tienen más facilidad para el raciocinio, otros tienden a una oración más afectiva; hay quienes tienen en la imaginación una ayuda, otros más bien lo contrario. Ensayemos distintos modos hasta dar con el propio camino espiritual.

Aquí propondremos el método ignaciano, pero puede optarse por una lectura pausada del texto evangélico que se propone, o imaginarse presente en la escena, o dejar al corazón *afectarse* y conmoverse al ver lo que Jesús y la Virgen están haciendo.

Cualquiera sea el método, la meditación siempre supone una mínima preparación y ambientación. Es decir, un lugar apropiado, una postura cómoda, disposición total al diálogo con Dios, y la humildad del que se sabe necesitado de ayuda.

Si nos sirve, podemos intentar el método que ofrecemos a continuación (cfr. *Devocionario La Buena Senda*, p. 49).

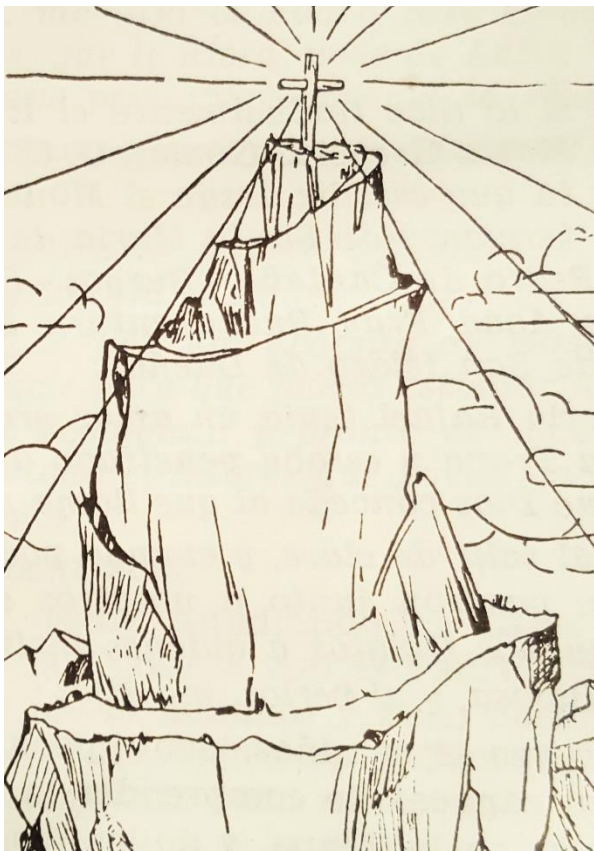
Una vez preparados, comenzaremos la oración dispuestos a *tratar de amistad con quien sabemos que nos ama* (Santa Teresa).

## Un método para la meditación:

- Silencio y recogimiento: Dios me está mirando.
- Lo adoro con toda humildad, y le pido lo que necesito para parecerme más a Jesús...
- Recuerdo o leo del Evangelio alguna escena de Su vida. Me imagino que estoy ahí.
- Reflexiono sobre lo que me está diciendo, lo aplico a mis circunstancias.
- Me propongo tenerlo más en cuenta, concretando un propósito próximo y factible.
- Lo converso con Jesús, y con la Virgen, y les pido su ayuda para ser fiel y perseverante.

### *Horario para un día de retiro:*

- 8 – Levantarse, oraciones de la mañana  
(*DEVOCIONARIO*, pág 10), Desayuno.
- 9 – 1º meditación - tiempo libre
- 10,30 – 2º meditación - tiempo libre
- 12:30 – *Angelus* (*id.*, pág 11). Almuerzo (*id.*, pág 17).  
Siesta.
- 16 – Lectura espiritual (p. ej. vidas de Santos). Té.
- 17,30 - 3º meditación
- 19 – *Misa o Rezo del Rosario* (*id.*, pág 18).



**Dibujo del Beato Fr. María Rafael Arnáiz.**

## I PARTE

# EL PLAN DE DIOS

### ***El Principio y Fundamento de San Ignacio***

*El hombre es creado para alabar, hacer reverencia y servir a Dios nuestro Señor y mediante esto salvar su alma; y las otras cosas sobre la faz de la tierra son creadas para el hombre, y para que le ayuden en la prosecución del fin para el que es creado. De donde se sigue que el hombre tanto ha de usar de ellas, cuanto le ayuden para su fin; y tanto debe quitarse de ellas cuanto para ello le impidan.*

*Por lo cual es menester hacernos indiferentes a todas las cosas creadas en todo lo que es concedido a la libertad de nuestro libre albedrío y no le está prohibido: en tal manera, que no queramos de nuestra parte más salud que enfermedad, riqueza que pobreza, honor que deshonor, vida larga que corta, y por consiguiente en todo lo demás; solamente deseando y eligiendo lo que más nos conduce para el fin a que somos creados (E.E. 23).*

Dios no nos hizo para idolatrar cosas materiales, ni para placeres sensibles irracionales, ni para estar pendientes de lo que

digan de nosotros, ni para adorar lo que no sea El mismo, Verdad y Amor infinitos: "*Nos hiciste, Señor, para vos, y nuestro corazón anda inquieto hasta que descanse en vos*" (San Agustín).

### ***A solas con Dios***

(E.E. 5).

1. Sólo el que calla, escucha:

*He aquí la esclava del Señor (Lc 1, 38).*

2. Dios quiere decirme algo, muy personal:

*Yo la llevaré al desierto, y le hablaré al corazón... (Os 2, 14; Mc 6, 31).*

3. *Aquí estoy, Señor, para hacer Tu voluntad (Hb 10, 9).*

### **La persona humana**

*El hombre es creado...*

1. Dios, Su existencia, omnipotencia y amor (*Ef 1; Gn 1; Job 38*).
2. El hombre, creado a Su imagen y semejanza (*Ecco 17, 1-14*).
3. La vocación a la vida natural, y a la Gracia que nos hace hijos de Dios, nos ilumina y fortalece (*Ef 4, 1*).

## **La salvación**

*Y mediante esto salvar su alma...*

1. Hay una vida después de la muerte: *Yo soy el alfa y la omega... (Apoc 1, 8).*
2. El deseo de felicidad perfecta: *Nos hiciste para Vos...*
3. *Si quieres entrar en la Vida, guarda los mandamientos... (Mt 19, 17).*

## **El uso de las cosas**

*Las otras cosas sobre la tierra...*

1. Son medios: no son Dios, son de Dios, son para Dios: *Todo es de ustedes, y ustedes de Cristo... (I Cor 3, 22).*
2. Nos sirven por la contemplación, el uso y la abstención *(Mt 16, 26).*
3. La indiferencia: racional, voluntaria, virtuosa: *"Dios me lo dio, Dios me lo quitó, bendito sea Dios" (Job 1, 21).*



## II PARTE

# LA TRAGEDIA DEL PECADO

### Los tres pecados

(E.E. 45-54).

1. El diablo no se mantuvo en la verdad (*Jn 8, 44; II Pe 2 4*).
2. A Adán y Eva arrojó Dios del jardín del Edén (*Gn 3, 23*).
3. Judas traiciona a Jesús: *y era de noche...* (*Jn 13, 30*).

### La malicia del pecado

(E.E. 55-64).

1. Es aversión a Dios y conversión a las creaturas: *El que comete pecado es siervo del pecado* (*Jn 8, 34; II Tes 2 7; II Sam 11*).
2. Es la ruina y fracaso del Plan de Dios: *El que ha nacido de Dios no peca* (*I Jn 5, 17*).
3. Es desprecio e ingratitud para con el Amor infinito.

## **Consecuencias del pecado**

(E.E. 65-71).

1. La muerte: separación del cuerpo, de personas y cosas (*Lc 12, 39; Rm 5, 12*).
2. El juicio: ante Dios, solo, en estricta justicia (*Mt 25, 31-44; 2 Cor 5, 10*).
3. El infierno: castigo eterno para el alma y el cuerpo (*Lc 16, 19-31; Mt 25, 41*).

## **Clases de pecados**

El pecado, ofensa a Dios, supone un acto malo realizado sabiendo (o creyendo) que lo es, y queriendo hacerlo libremente. Puede tener distinta gravedad, sea por el acto mismo o por la mayor o menor conciencia y voluntad puesta en su ejecución:

\* el pecado mortal, la muerte para el alma separada de Dios y en camino al infierno;

\* el pecado venial, que sin separarnos totalmente de la vida divina va como preparando el camino para que el alma, debilitada, caiga mortalmente.



## **El perdón y la misericordia.**

1. El hijo pródigo: despilfarra, se convierte, confía en el perdón (*Lc 15*).
2. La Magdalena: de la lujuria, por la humildad y reparación, a la santidad: *¡he visto al Señor!* (*Jn 20, 18*).
3. Pedro: de la presunción y mentira a la reparación del amor: *Señor, tú sabes que te amo...* (*Jn 21, 15-17*).

## **La Confesión**

El sacramento de la Penitencia, Confesión o Reconciliación, es el medio que Dios ha puesto a nuestro alcance para restablecer la amistad con Él, perdida por el pecado. Es muy conveniente confesarse con frecuencia, ya que la gracia propia de este sacramento no sólo nos perdona los pecados cometidos sino también nos da la fuerza necesaria para superar esas mismas tentaciones en adelante. Por la Fe vemos en el confesor no sólo al juez sino al médico, al maestro y al padre espiritual.

Para una buena confesión es preciso examinar la conciencia, dolerse de los pecados cometidos, proponer la enmienda, confesar todos los pecados mortales que se recuerden -y convenientemente también los veniales- y cumplir la penitencia que nos impone el confesor Una vez que lo hemos hecho sinceramente, no dejemos que ninguna consideración ni tentación nos quite la alegría de habernos reconciliado con Dios, en Cristo, en la Iglesia.

## **Examen de conciencia**

+ Damos gracias a Dios por todos sus beneficios.

+ Pedimos ayuda para conocer las propias faltas y odiarlas eficazmente en adelante...

Nos examinamos en base a:

### **I - los pecados capitales:      Y las virtudes opuestas**

soberbia

humildad,

avaricia

desprendimiento,

lujuria

pureza,

ira

mansedumbre,

gula

templanza,

envidia

caridad fraterna,

pereza

diligencia y fervor.

### **II - los consejos evangélicos:**

+ *desprendimiento* y generosidad con las cosas materiales;

+ *entrega* del corazón a Dios y deseo de amar a Jesús con un corazón indiviso;

+ *obediencia* a los representantes de la autoridad de Dios.

### III - Los Mandamientos

#### I - *Amar a Dios sobre todas las cosas*

Reverencia con lo sagrado, particularmente lugares, objetos, y sobre todo los sacramentos.

Cuidado y cultivo de la Fe, sin ponerla en peligro con lecturas o prácticas contrarias (ateas, sectarias, etc.).

Apostolado. Sostenimiento del culto.

#### II - *No tomar Su santo nombre en vano*

Respeto al nombre de Dios, sin jurar en falso, ni blasfemar.

Valentía para defender la Fe, la Iglesia, las cosas santas, ante las críticas y burlas.

#### III - *Santificar las fiestas*

Participar de la Misa los domingos, sin faltar por pereza u otro motivo injustificado. No ser tampoco la causa de que otros falten a Misa en los días de precepto.

Confesarse y comulgar al menos para Pascua.

#### IV - *Honrar padre y madre*

Obediencia, respeto, ayuda espiritual y material, sin negarles

la palabra, los gestos de cariño, el buen ejemplo.

Los padres deben a los hijos, a su vez, guía y educación, alimentación y vestido, libertad para seguir su vocación, etc.

Entre ellos, los esposos se deben ayuda mutua y fidelidad conyugal, comprensión y paciencia, creciendo en amistad y unión espiritual.

En la relación profesional, patronos y empleados se deben lo estipulado en las condiciones de trabajo y, en tanto que cristianos, lo que sugiere la caridad, sin abusos, injusticias ni egoísmos.

#### V - *No matar*

Respeto de la salud, propia y de los demás, sin ponerla en peligro por cualquier circunstancias (conduciendo embriagado, drogándose, etc.).

Perdón de las ofensas, sin guardar odio ni deseos de venganza.

Respeto de la vida propia y ajena (procurar el aborto o ser cómplice de un aborto puede implicar, además de un gravísimo pecado, la excomunión del que conocía la existencia de esta pena canónica).

#### VI.IX - *No fornicar ni desear la mujer del prójimo*

Respeto del sexo, cuya finalidad es la procreación y el amor de los esposos. Peca, por ende, contra el matrimonio, el que

usa del sexo fuera de él, sea sólo o con otra persona, así como el que se pone en ocasión innecesariamente.

#### *VII.X - No robar ni codiciar los bienes ajenos.*

Respeto de la propiedad ajena: no tomar o retener algo sin permiso del dueño, no cooperar a que otro lo haga, no arriesgar inútilmente los bienes de familia (vgr. en el juego), no aprovecharse de la necesidad de los demás (vgr. en la usura), etc.

#### *VIII - No levantar falso testimonio ni mentir*

Amor a la verdad. Respeto de la fama de los demás: no acusar de cosas falsas (calumnia) ni tampoco de cosas ciertas que debieren permanecer en lo secreto (difamación). No ser ni agente ni cómplice de murmuraciones. Reparación de las faltas cometidas.

### ***Acto de contrición***

#### *Pésame*

Dios mío, me arrepiento de todo corazón de haberte ofendido. Pésame por el cielo que perdí y por el infierno que merecí. Pero mucho más me pesa porque pecando ofendí a un Dios tan bueno y tan grande como Vos. Antes querría haber muerto que haberte ofendido, y propongo firmemente no pecar más y evitar todas las ocasiones próximas de pecado. Amen.

Yo confieso

Yo confieso ante Dios Todopoderoso, y ante ustedes hermanos, que he pecado mucho de pensamiento, palabra, obra y omisión. Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa. Por eso ruego a Santa María siempre Virgen, a los ángeles, a los santos, y a ustedes hermanos, que intercedan por mí ante Dios, Nuestro Señor. Amén.

*Más sobre el examen de conciencia  
y la confesión, en el  
Devocionario La Buena Senda,  
pp. 13-16.*



### III PARTE

## LA RESTAURACIÓN EN CRISTO

Hemos restablecido la amistad con Cristo, nuestro Señor. Nos disponemos ahora a contemplarlo y a seguirlo, admirándolo en la belleza de Sus virtudes y en la majestad con que nos llama.

Seguirlo querrá decir plantear o replantear nuestra vida cristiana de cada día, de cada semana, de cada mes, tal vez tomar una decisión frente a dos opciones que se nos presentan, y, si es el caso, la opción fundamental:

- por una vida consagrada a El
- o por la formación de la propia familia.

Se trata pues de armarse de generosidad para *responder* a Su llamado. Llamado, ante todo, a la santidad. Vocación universal al seguimiento e imitación de Jesús, nuestro Modelo.

## **Cristo Rey**

1. Cristo es Rey por ser Dios (*1 Tim 6, 15-16*).
2. Es Rey por ser el Redentor, vencedor del Enemigo (*Rm 8, 19-20; Apoc 17, 14*).
3. Es el Rey que elegimos en el Bautismo (*Rm 8, 29*).

## **El llamado de Cristo Rey** (E.E. 91-99).

1. Llama a todos: reino universal (*Mt 16, 24*).
2. a la conquista espiritual del mundo (*Mt 28, 18-20*),
3. peleando con Él y como Él contra *el mundo, el demonio* (*Apoc 12 17*) y *la carne* (*Rm 8, 17*).

## **Encarnación** (E.E. 101-109.262).

1. La Trinidad invita (*Sab 18, 14-16*).
2. La Virgen escucha y acepta (*Lc 1, 26-38*)
3. Y *el Verbo se hizo carne* (*Jn 1, 14*) para que el hombre vuelva a Dios.



## **Navidad**

(E.E. 110-117.264-265).

1. La Virgen y San José, la obediencia pronta (*Lc 2, 1-6*) y la pobreza (*Lc 2, 12*).
2. El Niño Dios viene para dar *gloria a Dios en el cielo y paz en la tierra...* (*Lc 2, 14*).
3. Los Ángeles solidarios, los sencillos pastores (*Lc 2, 8-20*), los magos diligentes (*Mt 2, 1-12*).

## **Vida de familia y trabajo**

1. La Sagrada Familia, una *trinidad* en gracia, sin egoísmos (*Lc 2*). *Mirarlos, escucharlos...*
2. El trabajo de cada uno: duro, humilde, en oración y reparación.
3. Jesús *crecía en sabiduría y gracia* (*Lc 2, 52*).

## **Vida pública y apostolado**

(E.E. 273-288).

1. Jesús se despidió de Su madre: *¿no sabían que es preciso...?* (*Lc 2 49*).
2. Bautismo y tentaciones (*Lc 3, 21-22; 4, 1-13*).

3. Llamado de los Apóstoles, milagros, parábolas. *Me ungió para evangelizar... (Lc 4, 15).*

## **Dos Banderas**

(E.E. 135-147).

1. *Elijan hoy a quién quieren servir... (Jos 24, 15; Mt 6, 24).*
2. Satanás: engaños, tentación de codicia, vanidad y soberbia (*Mt 7, 13; Sant l, 14-15; I Tim 6*).
3. Jesucristo: llamado a la santidad en pobreza y humildad (*Mt 5; Apoc 5, 13*).

## **Tres clases de hombres**

(E.E. 149-155).

1. Unos quieren algo, pero no hacen nada: *...y escondí tu talento (Mt 25, 24; Mt 22, 3).*
2. Otros hacen algo, pero no lo necesario: *Virgenes imprudentes (Mt 25, 3; Me 10, 21).*
3. Y otros ponen los medios eficaces: *si quieres ...toma tu cruz (Mt 16, 24; Gn 22; Jn 15, 15).*

## Elección de estado y vocación

Una de dos: o ya hemos hecho nuestra opción, y escogido el camino de nuestra santificación, o estamos ante el problema de la elección de estado.

Se trata entonces de hacer las dos cosas más importantes por hacer en esta vida, a saber: buscar la propia vocación, y entregarse a ella con toda el alma. Es decir, de encontrar ese lugar que Dios pensó para cada uno de nosotros desde toda la eternidad, y para la cual misión Dios dotó a cada uno de manera singular. Y emprender, con entusiasmo, ese que va a ser el camino de la propia realización, de la gozosa plenitud en esta vida.

Para hallarlo, como para cualquier decisión que haya que tomar entre dos opciones que se nos ofrezcan, ayudará responderse tres preguntas:

¿Tengo las necesarias **aptitudes** para ambas? ¿Qué sugieren, entre esas dos, las **circunstancias**? ¿Hay en mí alguna **inclinación** más profunda por alguna?

Otro método, propuesto por San Ignacio, consiste en plantearse la elección delante de Dios y con total pureza de intención e indiferencia. Y, pidiendo a Dios Su gracia, considerar por escrito, como quien hace un balance, los provechos y los inconvenientes de cada una de las opciones. Ponderar las razones y decidirse, ofreciendo a Dios el resultado con gran confianza en Su ayuda (cfr. *E.E.*, 178-188).

## Reforma de vida

A esta altura de nuestro Retiro, se trata ahora de concretar, por escrito, un plan de vida en el que tengan su lugar las devociones (oraciones de la mañana y de la noche, una parte del Rosario en tal momento del día, la Misa, la confesión, etc.); la vida de familia y el tiempo para los demás; el estudio de la doctrina; el descanso y la diversión, deportes, etc.

Es importante formular este plan por escrito y de manera precisa, con propósitos concretos y factibles.

Una vez terminados, y habiendo consultado, en lo posible, con el Sacerdote que nos guía, podemos ir a Jesús a hacer humildemente nuestro ofrecimiento:



### Ofrecimiento

Señor Jesús, vengo a ofrecerte, con humildad y confianza, los propósitos con que espero seguirte e imitarte fielmente.

Dame tu gracia para que pueda cumplirlos, superando dificultades y tentaciones, y buscando siempre Tu gloria en la santificación de mi alma y en el servicio a los demás.

Que la Virgen y los Santos me ayuden a crecer en tu amistad. Amen.

## IV PARTE

# A LA GLORIA POR LA CRUZ

**La última cena** (E.E. 190-199.289).

1. Jesús reza (*Jn 17*), consuela a sus amigos (*Jn 14*), y permanece con ellos (*Jn 14, 22; 15*).
3. El Sacerdocio, para la Eucaristía (*Lc 22, 14; Mt 26, 26*).
2. La caridad fraterna. Signo: lavatorio de los pies (*Jn 13*); fruto: unidad (*Jn 17, 11*).

**Getsemaní** (E.E. 201-203.290).

1. La oración en la prueba. Tristeza, soledad (*Mt 26, 36*).
2. La traición de uno de los doce (*Mt 26, 47*).
3. La divinidad (*Yo soy... -Jn 18, 6-*) se oculta.

## **La pasión**

(E.E. 208.291-298).

1. Pasión del honor, del corazón, del cuerpo.
2. Ante Pilato (*Jn 18, 28*) y coronación de espinas, condenación (*Jn 19, 13*) y *via crucis*.
3. Calvario: moribundo, traspasado, la Cruz.

## **La resurrección**

(E.E. 218-224.299-311).

1. El hecho: *¡ha resucitado!* (*Mt 28,6; I Cor 15*).
2. La Virgen: *Regina coeli, laetare, alleluia!*
3. Discípulos (*Lc 24, 13*); *todo poder, ..vayan, ...Yo estaré con ustedes* (*Mt 28, 18-20*).

## **El Cielo**

(E.E. 312).

1. La Ascensión de Cristo glorioso (*Lc 24, 50*), y la *asunción* de los cristianos (*Apoc 2,17; 10,12; 22, 4*).
2. El Cielo: sin mezcla de mal alguno (*Apoc 21*),
3. todo bien para el alma, el corazón, el cuerpo, en saciedad, seguridad, eternidad. *¡Nostalgia!*

## V PARTE

# EN LA ESCUELA DEL AMOR

### **Contemplación de la Creación** (E.E. 230-237).

1. Las creaturas dan gloria a Dios (*Apoc 5,13*).
2. Se realizan en sus capacidades (*Ecco 42,15; 43; Plegaria Eucarística IV*),
3. Confían en Dios (*Mt 6, 25; Ecco 34, 16-20*).

### **El Amor llama al amor** (E.E. 55-64).

1. Todo es don de Dios: dones naturales de creación, conservación, familia, amigos...
2. Dones sobrenaturales: la redención, la Eucaristía, la Virgen, la Iglesia, el Cielo...
3. Dios me muestra Su amor en sus dones: *¿Con qué pagaré al Señor..? (Sal 115, 12)*.

## Disfrutar el amor, como en el Cielo

1. Dios se ama y nos ama y es eternamente feliz en su amor. Esa es la vida trinitaria: *que te conozcan, Padre...* (Jn 17, 3)
2. Nos hizo para compartir la felicidad de amarlo y amarnos: *vengan, benditos de mi Padre...* (Mt 25, 34).
3. La comunión de los santos nos anticipa esa bienaventuranza: *ámense los unos a los otros...*(Jn 13, 34) *fratres in unum...* (Sal 133).

## La misión

1. es *dar* a Cristo, pero hay que *tenerlo* antes (oración y sacramentos), *estando* con Él (Mc 3, 14).
2. dar a Cristo por la oración, el ejemplo, la palabra, como *los Santos...* ¡Salir a anunciarlo! (Lc 9,9; Mt 28,8.16).
3. ¿Qué hice por Cristo? ¿Qué hago? ¿Qué haré por Él?





## *Perseverancia*

Una vez que ha terminado el Retiro, comienza, por así decir, la etapa más difícil, porque se trata de perseverar en la buena senda, la que nos lleva al Cielo.

Pero es menester seguir adelante. Dios y la Virgen estarán siempre con nosotros, sosteniéndonos y alentándonos en el buen combate espiritual (*cfr. I Tim 6, 11-16*).

Como últimas consignas, recordemos lo siguiente:

- + la oración es la vida del alma.
- + el examen de conciencia cada noche es un signo del deseo de santidad.
- + la comunión frecuente es la fuerza indispensable.
- + la dirección espiritual es la Iglesia que nos escucha, aconseja y alienta, en el contacto individual.
- + perseverar sólo es difícil: es conveniente integrar un grupo de oración, formación, misión...
- + el día de retiro, una vez al mes, es para muchos la clave de la perseverancia.

¡Animo, y adelante!



## Del Autor:

- JESÚS, AMIGO PARA SIEMPRE
- TOMÁS MORO, UN SEÑOR, UN POLÍTICO, UN SANTO
  - CRISTIÁN, O LA DECISIÓN HEROICA, *NOVELA*
    - EL HIJO DEL CAPATAZ, *NOVELA*
  - ¿QUIÉN MATÓ AL OBISPO?, *NOVELA POLICIAL*
- DEL CRUZADO AL TELEVIDENTE, ¿Y DESPUÉS?
  - SEGUIR A JESÚS: BREVE CATECISMO
  - MASS MEDIA, COMUNICACIÓN Y COMUNIÓN
    - SI UN GAY SE CONFIESA
  - JULIO MEINVIELLE: PÁRROCO Y TEÓLOGO

.....  
*Pedidos a: [jorgedelmilagro@gmail.com](mailto:jorgedelmilagro@gmail.com),  
o bien a [Amazon.com](http://Amazon.com).*